

Ablauf einer persönlichen Beratung

Die Sitzungen vereinbare ich meist telefonisch. Dabei lasse ich mir von den Klienten schon den groben Rahmen geben, damit ich mich auf die gewünschten Themen vorbereiten kann. Wenn die Gesamtschau aller Lebensbereiche gewünscht wird, dann lasse ich die Dinge erstmal auf mich zukommen.

Auf die Sitzung bereite ich mich dann vor, indem ich geeignete kleine Legemuster zusammenstelle, die ich bei Bedarf in der Sitzung verwenden möchte, sowie die Auswahl der Kartendecks, die ich verwenden will. In meinem eigenen Beratungsraum kann ich mich ganz auf die Klienten einstellen und die von mir gewünschte Atmosphäre herstellen. Dazu gehören das Ambiente und die innere Einstimmung auf die Sitzung.

Nach Eintreffen des Klienten plaudern wir einen Moment ganz zwanglos, damit ein wenig Ruhe einkehren kann. Dann bitte ich den Klienten die Karten zu mischen. Ich lege in der Regel die große Tafel aus und beziehe den Klienten in das Deuten aktiv mit ein.

Zunächst schildere ich meinen Eindruck dessen, was die Kartenauslage vermittelt. Sage also, was ich sehe. Dabei entsteht ein Dialog mit dem Klienten. Während der Sitzung konzentriere ich mich auch auf das Zuhören und das Nachspüren dessen, was der Klient sagt oder nicht sagt. Ich spiegle mein Gegenüber und formuliere meine Äußerungen so, dass sie dem Fragesteller Raum lassen für eigene Ideen. Es geht mir um die Motivation des Klienten selbstverantwortlich Lösungen zu finden. Durch das Kartenbild kann ich sehen, ob die Dinge sich so entwickeln werden, wie der Fragesteller annimmt oder hofft, bzw. was kommen könnte, wenn der Fragesteller nichts verändert.

Im Schnitt brauche ich für die große Tafel alleine eine Stunde. Wenn dann noch Fragen zu der Auslage sind, werden diese jetzt besprochen. Bei Bedarf verwende ich auch zusätzlich kleine Legemuster, um noch mal einzelne Aspekte zu beleuchten. Nach den Legungen fasse ich das Herausgefundene zusammen, ebenso die Schlüsse, die der Fragesteller für sich während der Sitzung bereits gezogen hat, oder formuliere die erarbeiteten Ziele noch einmal. Zum Schluss notiere ich alle Legungen und biete an innerhalb der nächsten paar Tage noch Rückfragen zur Legung machen zu können.